

Песня о вреде курения

Колумб Америку открыл - великий был моряк,
Но заодно он научил весь мир курить табак, -
От трубки мира у костра, раскуренной с вождем,
Привычка вредная пошла в масштабе мировом.

Минздрав предупреждает:
Куренье- это яд.
Минздрав предупреждает,
Минздрав предупреждает,
А Колумб, а Колумб, а Колумб
Ни в чем не виноват.

Колумб, который Христофор, не ведал, что творил,
Немало утекло с тех пор в дым сизый наших сил:
Нам слаще аромата роз табачный перегар,
А в дыме том: инфаркт, склероз, рак легких и
катар.

Я лично бросил, не курю, я бодр и полон сил,
Родной Минздрав благодарю, что он предупредил.
Курящий, извини меня за грустный каламбур -
Куренью с нынешнего дня объявим перекур

- Капітан , дивись скільки народу зібралось.
- Це всі наші суперники?
- Капітан ! А чи готові ми до змагання?
- Військова таємниця!
- Капітан , але у наших супротивників – є дві гантелі – а що у нас ?
- Військова таємниця!
- Але у наших супротивників є одна скакалка , одна штанга - а що у нас ?
- Військова таємниця!
- Но у наших соперников – Великолепная пятерка и вратарь , а что у нас ?
- Військова таємниця !
- Але перед змаганням , хоча б одну цифру назвати можна ?
- Одну? можна !сім !
- Ура ! Сім !
- Простите капитан , а что -7
- Військова таємниця !
- Капітан я здогадався – сім – це МИ - команда. Адже Ми
- ДІТИ капітана флінта (разом)
- Наш девіз -
- Здоро*я – це сила !
- Здоров*я-це клас !
- Хай буде здоров*я
- У вас і у нас !
- Зараз ти і ти, підете у розвідку. Дізнаєтесь , що готують нам суперники . А ми поки що розізнаємося .

(Фіззарядка) повертаємося

Хто здоровий, той сміється,
Все йому в житті вдається.
Він долає всі вершини –
Це ж чудово

*Хто здоровий, той не плаче,
Жде його в житті удача
Він уміє працювати,
Вчитись (двічі)*

*Бо здоров'я – це прекрасно,
Здорово, чудово, ясно.
І доступні для людини
Всі дороги*

*Хто здоровий, той не плаче,
Жде його в житті удача
Він уміє працювати,
Вчитись (двічі)*

- Ну доповідайте, що дізналися ?
- Спочатку ми зустріли старого, років 70. Спитали як він так зберігся.
- Не пив не палив, займався фізкультурою
- Потім зустріли ще старішого років, 80 буде. Як ти так зберігся?
- Не пив не палив займався фізкультурою .
- нарешті зустріли зовсім древнього і вирішили блиснути ерудицією.
- Ну ви звичайно , не п*єте?
- Чому ? Пив и п*ю!
- Ну тоді не палите
- Палив і палю
- може ви хоч спортом займаєтесь?
- Та ні за що у світі .

А скільки же вам років ?
-37

- Вдача в нас завжди така –
Все ми робим жартома .
Любим всі веселий сміх .
Здоровий сміх, що гріє всіх .
- Та якщо вже не жартома ,
Наркотики , пияцтво і куріння –
Це найболючіша біда ,
Бо гине молодь в світі .

Всі : А найстрашніше – страждають діти !

Смуглянка

*Как-то летом на рассвете
Мы зашли в соседний сад ,
Там девчонки и ребята
Втихомолку курят дран .
Зеленеет и бледнеет
От «дурмана» молодежь
И не понимает , -
Долго так не проживешь .*

П р и п е в :

*Ароматный , конопляный лист сухой ,
Покурил ты , - стал веселый кумарной
Лист зеленый , да лист кудрявый .
Да раскудрявый лесной*

- Юнга. Що з тобою? Якись ти блідий.

– Нудить мене й до того ж рвота

Болить у мене голова .

Не буду більше я курити

Адже не ворог собі я !

– Відмовся від куріння !

Скажи цигарці : Ні !

Кінець ! Почни життя без тютюну .

1 –й.. Так звикаючи , наркомани збільшують дозу , поки вона не досягає величини , що загрожує життю .

2-й. Наркотик це безжалісний кат , який вимагає :

1 і 2-й Укради !

3 і 4 –й Убий !

5 і 6 –й Забери !

7 -й. Обмани !

Всі : Але достань дозу!

1 – й . Бо він піддасть тебе страшним тортурам .

Всі : Наркотики стали легкодоступними .

Учень3: Ми вибираємо життя! Життя прекрасне!

Учень4: Ми хочемо любити, вірити в чесність, добро творити!

Учень1: Ми заявляємо на весь білий світ:

Учень2: Життя - да!

Учень 3-Смерті нема!

Учень 4: Спорту - так!

Учень 1: Нікотину - ні!

Учень 2: Здоров'ю - да!

Учень 3: Алкоголю-ні!

Учень 4: Добру - да!

Учень 1: Наркотикам - ні!

(виконують пісню на мелодію «Улыбка»)

Нас рекламой с толку сбить нельзя .

Рекламируют , что нужно и не нужно .

Что же выбрать , милые друзья ?

«Только лучшее»- ответим мы вам дружно .

П р и п е в :

И тогда наверняка скажем вредному «пока» !

Мы здоровыми хотим служить Отчизне .

И на целый белый свет алкоголю скажем «нет» !

Голосуем за здоровый образ жизни .

И на целый белый свет алкоголю скажем «нет»!

Голосуем за здоровый образ жизни .

1. За даними статистики, на нашій планеті кожні 5 секунд помирає 1 людина від тютюнокуріння. Від сигарети трапляється кожна друга пожежа.

Відповідно до соціологічних опитувань, проведених благодійним фондом «Здоров'я нації», 52% молоді курять.

2. Думають діти: якщо закурили —Значить, дорослі вже чи особливі.

Насправді це, друзі, скажу вам — не так, Курець лиш здоров'я губити мастак.

3. Унаслідок вживання спиртних напоїв у кожного четвертого відбувається деградація особистості, залежність і розвиток хвороб печінки, раку, інсульту, психічних захворювань, смертність, інвалідність, втрата працездатності.

4. Здоров'я — це головна цінність людини. Здорова дитина— це радість для батьків, а в майбутньому — повноцінний громадянин суспільства. За своє здоров'я ми відповідальні, перш за все, перед собою.

В здоровому тілі - здоровий дух!

- Здорова людина - щаслива людина!

- Здоров'я дитини - багатство родини!

- Здоров'я народу - багатство країни!

- Перестаньте їсти чіпси
- Пити пепсі-колу,
- Бо не буде кому в селах
- Ходити до школи.

- Е-добавками припиніть
- Дітей годувати,
- Україну –неньку нашу
- З ями треба витягати.

- Чом ви топчете суницю
- Кизил,горобину,
- З супермаркетів дурниці
- Їсте без зупину.

- Чому борщ ви український
- проміняли на хот-доги,
- чом Магдональдсам відкрили
- з-за кордону всі дороги.

- У китайців переймайте
- Вживати салати,
- Тоді буде в Україні
- Козаків багато.

- Контролюйте масу тіла
- Не переїдайте,
- Козакам майбутнім гени
- Добрі передайте

Життя – це можливість.
Скористайся нею!

Життя – це мрія.
Захопись нею!

Життя – це багатство.
Не розгуби його!

Життя – це таємниця.
Пізнай її!

Життя – це боротьба.
Стань борцем!

Життя – це прекрасне.
Не зіпсуй його!

Це твоє життя!
Борись за нього!

- 1 – й . Бути здоровим чи ні – твій вибір .
 - 2 – й . Зроби його .
 - 3 – й . Обери життя , а не смерть .
 - 4 – й . Ми – молоді , сповнені мрій і сподівань .
 - 5 – й . Ми – майбутнє країни , її надія .
 - 6 – й . Ми рішучі у своїх прагненнях .
 - 7 – й . Ми впевнені у своїх силах і в своєму успіху .
- Всі . Здоровий спосіб життя – це наш вибір .

Всі співають пісню (на мотив „Одна калина” С.Ротару)

Ти про режим не забувай,
І про здоров'я своє дбай,
З життя всі звички нездорові вимітай.
Своє здоров'я зберігай,
І другу в цьому помагай.
Здоров'я наше – то багатство!
Ти це знай.